

Jeg har funnet siden deres på nettet

Det dere skriver om at en kan bli kvitt matintoleranse stemmer ikke, og kan ikke slås fast så generelt som dere gjør.

Jeg har hatt laktoseintoleranse i 30 år og har lang erfaring med å leve med denne lidelsen. Se intervju med meg på NHI <http://nhi.no/forside/a-leve-med-laktoseintoleranse-38376.html>

Jeg har blitt klart verre med årene. Jeg kunne tidligere spise lagret ost, en liten yoghurt, bruke smør og drikke laktoseredusert melk. Det kan jeg ikke lengre. I dag tåler jeg ingen laktose overhodet. Dere har ikke belegg for å si at man kan bli kvitt matintoleranse ved å spise det man ikke tåler. De som også hevder dette er Opplysningskontoret for melk.

Jeg har for så vidt sansen for alternativmedisin og alternative behandlingsmetoder og har ikke nødvendigvis klokktro på skolemedisin i alle sammenhenger, men selv alternativ medisin må være basert på forskning og kunnskap. Jeg regner med at folk som følger deres råd, følger kostholdsopplegget deres og blir med på tester osv. må betale for dette. Hva skjer når de etter en lang testperiode ikke blir noe bedre? Får de pengene tilbake?

Jeg driver en hjemmeside www.laktosefritt.no og setter dere i Skammekroken mens jeg avventer svar fra dere på dette.

Jeg er også på FB laktosefritt.

Mvh

Lill Fanny Sæther

lills@ther.oslo.no

www.laktosefritt.no

FACEBOOK: laktosefritt